



Energien Management oder «The way we are working isn't working» (Buch von Toni Schwartz)

Zielgruppe

Führungspersonen oder Fachpersonen in herausfordernden Arbeitssituationen mit Entscheidungsverantwortung

Nutzen

- Unterstützung der Teilnehmenden, um ihre optimale Leistung dauerhaft abrufen zu können
- Effiziente Anpassung an Change und eine immer agilere Arbeitswelt
- Stärkung der Teilnehmenden in der gesunden Bewältigung ihres Arbeitsalltags

Kursinhalt

- Der «Energy Audit» (Fragebogen zum eigenen Energielevel)
- Auseinandersetzung mit den 4 Energiedimensionen:
physisch – emotional – mental – sinngebend
- Erarbeitung von nachhaltigen Umsetzungsstrategien für den (beruflichen) Alltag

Lehrmethodik

Trainerinput, interaktive Gruppenübungen, Gelegenheiten zur Reflexion und Gruppendiskussionen, Coachingmethoden

Dauer des Workshops:

1 Tag

Workshop Daten 2020 (jeweils 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr):

06. März 2020 04. September 2020

26. Juni 2020 04. Dezember 2020

Ort der Durchführung:

D 4 Business Village, Luzern/Root

Kosten pro Person:

450,00 CHF zzgl. MwSt.

390,00 CHF zzgl. MwSt. für Privatpersonen

Bei gleichzeitiger Anmeldung von 2 Personen 10 % Ermässigung

Konzeption und Moderation:

Marion Decker-Blank, Personal Management Plus GmbH

Dipl. Businesscoach, eidgen. Betriebl Mentor FA

www.personalmanagement-plus.ch mobil: 076/574 04 54

